

1558804

A high-contrast, black and white portrait of a man with a beard, looking slightly to the right. His hand is resting near his chin. The image is set against a red background.

Марти Перарнау
**ЭВОЛЮЦИЯ
ГВАРДИОЛЫ**

«Эволюция Гвардиолы» является продолжением монументального труда Марти Перарнау под названием «Пеп: конфиденциально». Но если в первой книге автор рассказывает о первом сезоне работы Пепа Гвардиолы в «Баварии», то на этот раз читатель получит возможность заглянуть за кулисы второго и третьего сезона работы каталонского тренера в мюнхенском клубе. Также «Эволюция Гвардиолы» дает развернутый ответ на вопрос по поводу выбора Гвардиолой своего следующего места работы — в «Манчестер Сити».

Перарнау пользуется благосклонным к себе отношением помощников Гвардиолы и самого Пепа и раскрывает читателю многие тактические секреты «Баварии» сезонов 2014/15 и 2015/16. Как Пеп готовил свою команду к матчам с «Ромой», «Ювентусом» и «Атлетико» в Лиге чемпионов? Как Германия изменила Гвардиолу? Каким образом он сам изменил весь немецкий футбол? Почему своим следующим местом работы он выбрал именно «Манчестер Сити»?

На эти и многие другие вопросы отвечает вторая книга Марти Перарнау «Эволюция Гвардиолы». Труд, который обязателен к прочтению каждому футбольному болельщику.

Вступительное слово	3
Предисловие	5
Глава 1	
ХАМЕЛЕОН	7
Закулисье 1. Изю всех сил	16
Глава 2	
ПОЧЕМУ ИМЕННО «МАНЧЕСТЕР СИТИ»?	21
2.1. Влияние Чики и Сориано	23
Закулисье 2. Идеальный план	25
Глава 3	
КАК ГЕРМАНИЯ ИЗМЕНИЛА ГВАРДИОЛУ	31
3.1. Делегирование полномочий	34
3.1.1. Подготовка и страсть к деталям	39
3.2. Идеологический эклектизм	44
3.3. Твердость суждений	56
3.4. Инновационность	60
3.4.1. Препятствия в инновационности	63
Закулисье 3. «Выживание» со схемой 3-5-2	66
Глава 4	
ЧТО ДЕЛАЕТ ЕГО ЛУЧШИМ?	72
4.1. Прощай, догма	76
4.2. Швейцарские ножи	78

4.3. Адаптация и обучение	81
4.3.1. Киммих-центрбек: удача, интуиция и характер	84
4.4. Тактика	89
4.5. Правила Пепа	94
4.5.1. Захват инициативы (по Каспарову)	96
4.5.1.1. Позиционная и «локационная» игра	102
4.5.1.2. Фазовые пространства	104
4.5.2. Взаимодополняющие игроки	106
4.5.3. Скорость и замедление	109
4.5.4. Сковывание и прорыв	112
Закулисье 4. Проиграть, чтобы выиграть	113
Глава 5	
ВЛИЯНИЕ ПЕПА НА НЕМЕЦКИЙ ФУТБОЛ	117
5.1. Что Пеп дал Бундеслиге	121
5.2. Тухель, вероятный наследник Пепа	125
5.3. Влияние Гвардиолы на сборную Германии	128
5.4. Прогресс его футболистов	129
Закулисье 5. Левандовски — в зоне	133
Глава 6	
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	138
6.1. Игровая модель	141
6.2. Игровые планы	145
6.3. Командная культура	151
6.3.1. Дух «Горожан»	154
6.4. Его союзники: игроки	155
Закулисье 6. Текучая «Бавария»	161
Глава 7	
СТАЛКИВАЯСЬ С ТРУДНОСТЯМИ	166
7.1. Медицинская культура	169
7.2. Личность Пепа	174
Закулисье 7. Восстанавливая пирамиду	178
Глава 8	
ТРЕНЕР КАК ВОСПИТАТЕЛЬ ТАЛАНТОВ	184
8.1. Талант развивается с помощью привычек	191
8.2. Важность памяти в футболе	196
8.3. Язык как причина путаницы	202
8.4. Футбол как метаязык	205
8.5. Передача знаний	208
8.6. Интуитивное действие	211
Закулисье 8. Мюллер как символ	213

Глава 9	
ЕСЛИ УЖ ПРОИГРЫВАТЬ, ТО ПО-СВОЕМУ	218
9.1. Команда Сакки	219
9.2. Главная проблема	223
9.3. Нельзя изматывать игроков	228
9.4. Последнее поражение	231
9.5. В поисках просвета	234
9.6. Перед боем	239
9.7. Боль и шок	242
9.8. Никто не может всегда выигрывать, даже Пеле	250
Закулисье 9. Хрусь!	251
Глава 10	
ДУША ХУДОЖНИКА, РАЗУМ УЧЕНОГО	255
10.1. Ворующий идеи	256
10.2. Прагматичный романтик	258
Закулисье 10. Героизм	263
Глава 11	
ЯРОСТНЫЙ БОЕЦ	276
11.1. После Эвереста	279
11.2. Пахать как проклятые	281
11.3. Никогда не расслабляйся, Ледеки	283
11.4. Одевайся как на праздник, но готовься к войне	288
Закулисье 11. Дилемма	290
Глава 12	
ЖАЖДА ПОБЕДЫ	294
12.1. На одной волне	298
12.2. Тот, кто хочет его понять, поймет его	301
Закулисье 12. Угловой в Лиссабоне	305
Глава 13	
САМОЕ ТРУДНОЕ ИСПЫТАНИЕ	308
13.1. Как будет играть «Сити» Гвардиолы?	315
13.2. Терпение... И вингеры	318
13.3. Что ждет его в АПЛ	323
Закулисье 13. Последняя тренировка	325
Глава 14	
ТРЕБУЕТСЯ ВРЕМЯ	328
14.1. Футбол в непрерывном движении	330
14.2. Tempus fugit	337
Благодарности	343